



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

«دانشکده پیراپزشکی استهبان»

آنچه لازم است در مورد رشته پرستاری بدانید



تهیه کننده

معاونت آموزشی

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴



رشته پرستاری یکی از محبوب‌ترین رشته‌های تحصیلی در گروه تجربی است که از زیر شاخه‌های رشته‌های پیراپزشکی محسوب می‌شود. بازار کار خوب این رشته موجب شده فارغ‌التحصیلان این رشته به راحتی شغل مناسبی داشته باشند و از درآمد بالایی نیز برخوردار شوند. افرادی که به عنوان پرستار مشغول به فعالیت هستند باید مدرک معتبر دانشگاهی داشته باشند. فردی که به عنوان پرستار فعالیت می‌کند وظیفه مراقبت از بیماران را بر عهده دارد. اما این تنها وظیفه یک پرستار نیست. پرستاران در کنار پزشکان در بیمارستان‌ها فعالیت می‌کنند و وظایف زیادی به عهده دارند. مدت معمول تحصیل کارشناسی پیوسته رشته پرستاری ۴ سال است و دارای ۱۳۰ واحد درسی می‌باشد.

جایگاه شغلی دانش‌آموختگان پرستاری:

- بیمارستان‌ها
- مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستای
- مراکز توان‌بخشی دولتی و خصوص
- مراکز مراقبت‌های سرپایی
- مراکز مشاوره و خدمات پرستار
- مراکز نگهداری سالمندان و آسایشگاه‌ها
- مراکز مراقبت‌های تسکینی
- اورژانس‌های پیش بیمارستانی و بیمارستانی
- پایگاه‌های پزشک خانواده، مدارس، منازل، کارخانه‌ها
- مراکز مراقبت در منزل

خصوصیات و ویژگی‌های لازم برای پرستاری

اگر رشته پرستاری را به عنوان رشته تحصیلی خود انتخاب می‌کنید باید به این نکته توجه داشته باشید که برای موفقیت در این رشته (به دلیل ارتباط با بیماران) داشتن ویژگی‌های زیر در شما ضروری است:

- توانایی ذهنی و جسمی مناسب
- داشتن توان جسمی و روحی بالا در شیفت‌های متعدد و خستگی‌های مفرط
- صبر و همدردی و حس دلسوزی، احترام و داشتن برخورد مناسب با بیماران
- حفظ آرامش در شرایط بحرانی
- علاقه و تمایل قلبی برای کمک به دیگران
- اخلاق پرستاری و ارتباط حرفه‌ای

همچنین علاقمندان به این رشته باید از دقت، سرعت عمل و پشتکار بالایی برخوردار باشند و توانایی اولویت‌بندی کارها در شرایط بحرانی و حساس کارها را داشته باشند. صداقت و پایبندی به اصول اخلاقی برای یک کارشناس پرستاری الزامی است و باید نگاه مراقبتی نسبت به بیماران و همکارانش داشته باشد. صبور بودن و حس همدلی و کمک به دیگران از ویژگی‌های افراد مشغول در این رشته است.

مقطع دکتری

رشته پرستاری در مقطع دکترا نیز گرایش‌هایی دارد و داوطلبان به راحتی می‌توانند در این رشته و در این مقطع تحصیل کنند. دکترای پرستاری شامل ۴۵ واحد درسی است و داوطلبان در مدت زمان ۴ سال باید این دروس را مطالعه کنند. داوطلبان باید در این دوره ۱۹ واحد دروس تخصصی، ۶ واحد دروس اختیاری و ۲۰ واحد پایان نامه را مطالعه کنند. گرایش‌های دکتری رشته پرستاری به صورت زیر هستند:

- سلامت و رفاه اجتماعی
- اپیدمیولوژی
- مددکاری اجتماعی
- گفتار درمانی
- بیولوژی تولید مثل
- بهداشت باروری
- سالمند شناسی
- فیزیولوژی
- انفورماتیک پزشکی
- سلامت در بلایا و فوریت‌ها

بازار کار رشته پرستاری به چه صورت است؟

بازارکار این رشته در ایران و خارج از کشور بسیار خوب است زیرا پرستاران به جز بیمارستان‌ها در درمانگاه‌ها، مراکز درمانی، مراکز نگهداری سالمندان و کودکان دولتی و خصوصی و اتاق عمل، در ادارات و سازمان‌های پرستاری و به عنوان مربی در دانشکده‌ها نیز مشغول به فعالیت می‌شوند. شرایط کاری و محیط کار بخش به بخش متفاوت است، مثلاً شرایط کاری یک پرستار در بخش اورژانس با بخش اطفال بیمارستان متفاوت خواهد بود.



مقاطع تحصیلی رشته پرستاری بعد از کارشناسی

مقطع کارشناسی ارشد

طول دوران تحصیلی رشته کارشناسی ارشد ۲-۳ سال است و شامل گرایش‌های زیر می‌باشد. داوطلبان باید در این مدت زمان ۲۶ واحد درسی را در هر یک از گرایش‌ها بگذرانند.

پرستاری اورژانس، رشته علوم بهداشتی در تغذیه، رشته مهندسی پزشکی (زیست مواد)، رشته روان پرستاری، اتاق عمل، رشته پرستاری داخلی-جراحی، سم شناسی، ژورنالیسم پزشکی، رشته آمار زیستی، رشته پرستاری کودکان، رشته ارزیابی فناوری سلامت، مدیریت توانبخشی، تکنولوژی آموزشی در علوم پزشکی، مدیریت پرستاری، رشته آموزش بهداشت، رشته تکنولوژی گردش خون، برنامه‌ریزی یادگیری الکترونیکی در علوم پزشکی، اکولوژی انسانی، پرستاری توانبخشی، رشته اپیدمیولوژی، تاریخ علوم پزشکی، رشته علوم تشریحی، رشته اقتصاد بهداشت، رشته پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان، رشته کتابداری و اطلاع‌رسانی پزشکی، رشته زیست فناوری پزشکی، رشته پرستاری سالمندی، رشته نانو تکنولوژی پزشکی، رشته ارگونومی، آموزش پزشکی، رشته مهندسی پزشکی (بیوالکتریک)، رشته پرستاری نظامی، رشته فناوری اطلاعات سلامت، رشته پرستاری مراقبت‌های ویژه، رشته فیزیولوژی، رشته مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، رشته انفورماتیک پزشکی، رشته پرستاری سلامت جامعه، رشته رفاه اجتماعی، رشته سلامت سالمندی

پرستار چه وظایفی دارد؟

اولین و مهم‌ترین وظیفه یک پرستار ارزیابی سریع بیمار در وضعیت بحرانی و آسیب دیده است. پرستار باید شرایط بیمار را به خوبی تشخیص دهد و با توجه به آن اقداماتی انجام دهد. از طرف دیگر پرستار باید ارتباط خوبی با بیمار برقرار کند تا بیمار بدون استرس در محیط بیمارستان حضور داشته باشد. یکی دیگر از وظایف پرستاران در محیط‌های پزشکی و بیمارستان، بررسی دقیق پرونده پزشکی بیمار است. شما می‌توانید در قسمت زیر با مهم‌ترین وظایف یک پرستار بیشتر آشنا شوید:

- بررسی مشخصات پرونده بیمار و ارائه گزارش
- بررسی وضعیت بیمار مانند دمای بدن، فشار خون و...
- کمک به پزشکان و سایر اعضای تیم پزشکی
- دارو دادن به بیمار با تجویز و اجازه پزشک
- تزریقات، تمیز کردن زخم‌ها و پانسمان
- ارائه مشاوره و آموزش به بیماران
- بررسی علائم حیاتی و انجام آزمایش‌ها
- بررسی و کنترل سطح هوشیاری
- گرفتن نمونه خون و سایر نمونه‌های بیمار برای آزمایش
- انجام اقدامات احیا قلبی و ریوی (CPR)
- راهنمایی و انتقال بیماران به اورژانس در صورت نیاز به بستری
- اطمینان از عملکرد صحیح وسایل و تجهیزات اتاق CPR
- هماهنگی با واحدهای مختلف جهت انجام اقدامات کلینیکی و پاراکلینیکی
- دادن داروهای لازم بر طبق دستور پزشک
- سم زدایی فوری بر حسب نوع مسمومیت و...